

# LE CHEVRYSIEN

FLASH INFO - CHALLENGE SPORTIF  
DU 17 AU 26 SEPTEMBRE 2021

Edition spéciale

17 - 26 Septembre 2021

JE PARTICIPE AU  
#DEFISPORTIF



Commune de Chevry

#gardonslesouffle



LES VIRADES DE  
L'ESPOIR



INSCRIPTIONS SUR

[defisportif.vaincrelamuco.org](https://defisportif.vaincrelamuco.org)

#VIRADES2021

JE COURS POUR

VAINCRE LA MUCOVISCIDOSE



Crédit photo - service communication



Crédit photo - service communication

Chevry

La commune de Chevry lors de ses précédentes animations autour de la "Foulée de Chevry" s'est associée depuis plusieurs années à l'association "Les Virades de l'espoir" qui lutte contre la mucoviscidose.

## **Cette année, nous renouvelons notre soutien aux Virades et relayons le défi sportif qu'elle nous lance !**

**La lutte contre la mucoviscidose continue et elles ont besoin de nous !**

### **Le Défi sportif**

**Du 17 au 26 septembre 2021, nous vous invitons à réaliser, seul ou en équipe, un des quatre challenges ci-dessous :**

- 2 km marche ou course
- 6 km marche ou course
- 10 km marche ou course
- Distance libre

La participation s'élève à 6€ peu importe la distance choisie.

**Pour vous inscrire :**

 <https://defisportif.vaincrelamuco.org/virade-du-pays-de-gex/>

**Ce défi solidaire a deux objectifs majeurs : sensibiliser un maximum de monde à la lutte contre la mucoviscidose et collecter des fonds pour l'association.**

## **On compte sur votre énergie et votre mobilisation !**

**Vos élus, nos partenaires et notre championne nationale de trail - Laura Dufour, relèvent le défi ! Vous aussi, venez le relever !**

**A vos baskets !**



Si vous rencontrez des difficultés pour vous inscrire directement sur le site des Virades ou si vous souhaitez obtenir les tracés détaillés au format papier, une permanence aura lieu en mairie le samedi 11 septembre de 10h à 12h.



Des travaux auront lieu durant cette période chemin de la vie d'Az du lundi au vendredi de 8h à 17h.

**Cependant, un accès piéton/vélo sera accessible et les ouvriers en place prêts à vous encourager !**

# LES DIFFÉRENTS TRACÉS

## Le 10 kilomètres

Ce tracé représente un vrai défi, vous allez l'adorer ! Que ce soit en marchant, en courant ou même en vélo.

Certains de nos élus l'ont testé pour vous !

Notre responsable au sport l'a réalisé en 43 minutes et 34 secondes. Notre championne - Laura Dufour - récemment installée sur Chevry chaussera ses baskets et relèvera le défi ! Son temps vous sera communiqué dans notre prochain Chevryisien !

### Laura Dufour

Athlète de haut niveau, spécialiste du trail et maman de deux petits, Laura s'est installée il y a quelques semaines sur notre belle commune.

Laura est également connue et reconnue dans le monde du fitness où elle a créé son entreprise LauraDay Fit.

Elle vient d'être recrutée en équipe élite au club Athlé de Saint-Julien-en-Genevois et participera au championnat de France de Course de montagne le 12 septembre !

Merci à elle de relever ce défi au profit de la lutte contre la mucoviscidose !



Le détail du tracé : <https://www.ville-chevry.fr/post/le-d%C3%A9fi-sportif-chevryisien>



## Le magasin Berthie Sport

Fidèle soutien et pilier de la foulée Chevry dans le format que l'on connaît tous. Le magasin Berthie Sport sera de nouveau des nôtres cette année pour relever ce défi ! Il se joint à nous dans notre mobilisation pour la lutte contre la mucoviscidose et foulera le sol Chevryisien sur 10 kilomètres. Il nous fera part de son chrono et celui-ci sera intégré à notre classement !

## Le 6 kilomètres

Ce tracé représente un défi plus court à effectuer en courant ou en marchant - l'environnement permet d'y progresser agréablement.

Monsieur le Maire l'a réalisé en 35 minutes et 36 secondes.

Nos deux adjointes à l'éducation et à la communication l'ont fait pour vous en 1 heure 07... en marchant !



## Le 2 kilomètres

Promenade bien connue de tous, cette boucle de deux kilomètres permettra aux petits et grands de relever le défi !

Notre première adjointe et l'une de nos conseillères l'ont réalisé en 25 minutes en marchant accompagnées d'enfants.



## Pourquoi relever ces défis ?

2021 a vu l'arrivée d'un nouveau médicament, qui pour la première fois agit sur les causes de la maladie. De nombreux malades rapportent une diminution significative, et, pour certains, spectaculaire, de l'ensemble des symptômes et troubles liés à la mucoviscidose, particulièrement les manifestations respiratoires.

Mais nous devons aussi penser aux 15% de patients dont les mutations génétiques ne leur permettent pas d'être éligibles à ces nouveaux médicaments et aux 900 patients greffés pulmonaires, qui s'inquiètent du temps qui passe faute de traitement adéquat. Nous devons continuer à investir dans la recherche... fort du succès de ces nouveaux traitements ayant fait preuve de leur efficacité !

source : <https://defisportif.vaincrelamuco.org/virade-du-pays-de-gex/>

## Nous comptons sur vous !

### La marche à suivre :

1 - inscrivez-vous sur le site des Virades : <https://defisportif.vaincrelamuco.org/virade-du-pays-de-gex/> ou à la mairie lors de la permanence du 11 septembre et **réalisez le parcours de votre choix.**



2 - enregistrez votre temps sur le site des virades si vous le souhaitez : [https://racetime.registration4all.com/RaceTime/Portal\\_RaceTime\\_EventActivityDetail\\_Manual\\_Input\\_KM.aspx?EventID=176930](https://racetime.registration4all.com/RaceTime/Portal_RaceTime_EventActivityDetail_Manual_Input_KM.aspx?EventID=176930) **mais surtout faites nous parvenir une photo de votre parcours et de votre temps pour faire partie de notre classement !**



Les itinéraires peuvent être suivis directement sur l'application Strava : <https://www.strava.com/activities/1875847033>



Sur notre site, retrouvez les informations et surtout les tracés détaillés : <https://www.ville-chevry.fr/post/le-d%C3%A9fi-sportif-chevry-sien>



Faites nous part de vos scores et de vos photos sur notre page Facebook : <https://www.facebook.com/Ville-de-Chevry-106159834613722> ou par envoi de mail : [mairie@ville-chevry.fr](mailto:mairie@ville-chevry.fr)

On vous espère nombreux !

Prenez du plaisir à marcher,  
à courir, seul, entre amis  
ou en famille !



17 - 26 Septembre 2021

JE PARTICIPE AU #DEFISPORTIF

Commune de Chevry

#gardonslesoutils

VAINCRE LA MUCOVISCIDOSE

INSCRIPTIONS SUR [defisportif.vaincrelamuco.org](https://defisportif.vaincrelamuco.org) #VIRADES2021



# Défi sportif - les virades de l'espoir - 10km - commune de Chevry

<https://www.strava.com/routes/2866267780310611990>

10,05 km

144 m

Distance

Dénivelé positif

## Route

Type de course à pied

Durée de déplacement estimée: 1:02:32



Les recommandations d'itinéraires peuvent être incomplètes ou inexactes et contenir des sections de propriétés privées ou des sections de terrain difficiles ou dangereuses. Faites toujours preuve de discernement quant à la sûreté des conditions des routes et des chemins, et respectez le Code de la route et la propriété privée. **Durée de déplacement estimée basée sur votre allure moyenne de 6:13/km au cours de ces 4 dernières semaines**

DIRECTION	DISTANCE (kilomètres)
Poursuivre sur le point de passage hors route. Aucune donnée disponible.	0,0
Poursuivre sur le point de passage hors route. Aucune donnée disponible.	0,2
Poursuivre sur le point de passage hors route. Aucune donnée disponible.	0,2
Continuer sur Impasse de la Venelle	0,3
Gauche sur Rue Saint-Maurice	0,4
Poursuivre sur Rue Saint-Maurice	0,4

Continuer sur Rue des Moraines	0,4
Continuer sur Chemin des Bechettes	0,6
Poursuivre sur Chemin de la Vie d'Az	1,0
Poursuivre sur Chemin de Bois	1,9
Poursuivre sur Chemin de Bois	2,1
Droite sur Chemin des Bois	2,1
Poursuivre sur Chemin des Bois	2,5
Poursuivre sur le point de passage hors route. Aucune donnée disponible.	3,2
Gauche sur Chemin de Beule	3,8
Poursuivre sur Chemin de Beule	3,8
Continuer sur Chemin des Bechettes	4,6
Poursuivre sur Chemin des Bechettes	5,4
Gauche sur Chemin de la Vie d'Az	5,4
Gauche sur Sentier des Boraz	5,7
Poursuivre sur Sentier des Boraz	5,7
Poursuivre sur Sentier des Boraz	6,3
Poursuivre sur le point de passage hors route. Aucune donnée disponible.	6,4
Poursuivre sur le point de passage hors route. Aucune donnée disponible.	6,8
Poursuivre sur Sentier des Boraz	6,9
Poursuivre sur Sentier des Boraz	7,0
Continuer sur Chemin des Borraz	7,1
Poursuivre sur le point de passage hors route. Aucune donnée disponible.	7,1
Poursuivre sur le point de passage hors route. Aucune donnée disponible.	7,4
Continuer sur Chemin du Moulin	8,0
Poursuivre sur Chemin du Moulin	8,0
Poursuivre sur Chemin du Moulin	8,3
Gauche sur Route des Deux Journans	8,5
Poursuivre sur Route des Deux Journans	8,5
Poursuivre sur Route des Deux Journans	8,6

Poursuivre sur le point de passage hors route. Aucune donnée disponible. **8,6**

Continuer sur Route des Chatelets **8,7**

Poursuivre sur Chemin de Mollet **8,9**

Poursuivre sur Rue Saint-Maurice **9,7**

Poursuivre sur Rue Saint-Maurice **10,0**

Arrivée **10,0**