



Menu Ségny S/VIANDE - Déjeuner

Du 02 janvier au 08 janvier

Carottes râpées vinaigrette Paupiette de Poisson sauce Citron Pommes de terre rissolées Vache qui rit **BIO** Compote de poires du chef Céleri rémoulade MERCREDI Aiguillettes panée de blé et emmental Fondue de poireaux **Emmental BIO** Compote de pomme framboise Salade de lentilles aux échalotes Omelette nature Petits pois à la tomate Camembert **BIO** Fruit de saison Salade verte fraiche **O O** Filet de colin sauce tomate Blé aux petits légumes Yaourt **BIO** de Minzier

LE SAVIEZ- VOUS ? LA LOI EGALIM Les labels de qualité Label Rouge Pêche durable Bleu Blanc Coeur AOP AOC BIO



LABELS (EGALIM)

Galette des Rois





Menu Ségny S/VIANDE - Déjeuner

Du 09 janvier au 15 janvier

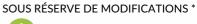
LUNDI	Boulghour en salade Filet de colin meunière Carottes BIO persillées Bûchette mélangée Flan chocolat	• • • • • • • • • • • • • • • • • • •	LE SAVIEZ
MARDI	Salade de pâtes <mark>BIO</mark> Pané de sarrasin lentilles aux poireaux Ecrasé de butternut Tomme des Pyrénées Fruit de saison	♀ ⊗	
MERCREDI	Céleri rémoulade Blanquette de poisson Riz créole BIO Tomme des Pyrénées Gâteau du chef à la banane		La Loi E Les labels d Label R Pêche d Bleu Blan
JEUDI	Salade verte fraiche Croziflette végétale Petit suisse BIO aromatisé Fruit de saison	© ()	AC AO IG: HV BIC Produit de
/ENDREDI	Pizza au fromage Aiguillettes panée de blé et emmental Gratin de chou fleur et pomme de terre Fromage blanc nature		Certific environne

Z- VOUS ?



lurable





Fruit de saison





Menu Ségny S/VIANDE - Déjeuner

Du 16 janvier au 22 janvier

LUNDI	Salade de riz Nuggets de poisson Haricots verts BIO persillés Meule fermière des Bauges Fruit de saison	LE SAVIEZ- V	יטכ
MARDI	Chou rouge frais BIO vinaigrette Filet de lieu MSC sauce oseille Semoule dorée Tomme grise d'Auvergne Flan vanille nappé caramel		
MERCREDI	Oeuf dur mayonnaise Filet de lieu sauce ciboulette Gratin de courges Carré du Trièves Fruit de saison	LA LOI EGA Les labels de a Label Roug Pêche dura Bleu Blanc C	ua ge
JEUDI	Salade verte fraiche Gratin de pommes de terre au reblochon de Savoie Yaourt nature Compote BIO	AOP AOC GP HVE BIO Produit de la 1	
VENDREDI	Friand au fromage Curry de lentilles Brique de vache <mark>BIO</mark> Gâteau aux pépites de chocolat du chef	Certification environnement of the control of the c	

JS? alité









Menu Ségny S/VIANDE - Déjeuner

Du 23 janvier au 29 janvier

	Carottes râpées fraiches	O
Q	Pavé fromager	
LUNDI	Pommes de terre sautées Tomme du Trièves	0
	Compote de pommes coings	0
	Compote de pommes comgs	
=	Velouté de légumes du chef	
MARDI	Lasagnes au saumon	
Σ	Bûche du pilat	0
	Fruit BIO de saison	
	Salade iceberg	
MERCREDI	Filet de hoki à la mexicaine	
RC	Pennes	
Σ	Brie BIO	(3)
	Gâteau maison aux brisures d'oréo	U
	Salade de maïs <mark>BIO</mark> au curry	0.0
	Tortillas pomme de terre et oignons	1 🔞
JD	Carottes sautées au cumin du chef	
JEI	Comté de la GAEC du rocher	0
	lle flottante	
	Taboulé	
ED	Hoki sauce à la diable	
VENDREDI	Gratin de courges et pommes de terre	
Z W	Yaourt BIO de Minzier	② 🚳
>	Fruit de saison	0

LE SAVIEZ- VOUS ? LA LOI EGALIM Les labels de qualité Pêche durable AOP AOC BIO Certification









Menu Ségny S/VIANDE - Déjeuner

Du 30 janvier au 05 février

LUNDI	Oeuf dur mayonnaise Ragoût de poisson à la gitane Purée de pommes de terre Camembert <mark>BIO</mark> Fruit de saison	⊗ •	LE SAVIEZ- VOUS ?
MARDI	Salade coleslaw Pané de blé fromage et épinards Pommes vapeur Fromage blanc nature Compote BIO	○ □ □ ○	
MERCREDI	Salade Tango (riz, haricots rouges, poivrons) Boulettes de pois chiches BIO Choux fleurs persillés Brique de vache BIO Fruit de saison	© © O	LA LOI EGALIM Les labels de qualité Label Rouge Pêche durable Bleu Blanc Coeur
JEUDI	Salade chinoise (chou blanc, soja, tomate) Filet de colin sauce soja et mial Riz cantonnais aux petits pois Petit suisse BIO aromatisé Rocher au coco	⊕	AOP AOC IGP HVE BIO Produit de la ferme
ENDREDI	Potage dubarry Crêpe au fromage Epinards <mark>BIO</mark> à la béchamel Yaourt nature	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	Certification environnementale







Crêpe Fourrée au Chocolat