



BIEN MANGER en restauration collective

C'est possible !

MENUS '4 SAISONS' | DU 06 FÉVRIER 2023 AU 19 FÉVRIER 2023 |

Menu Séigny STD - Déjeuner

Du 06 février au 12 février

LUNDI

Betteraves **BIO** en salade  
Chili sin carne  
Riz créole  
Verchicors  
Fruit de saison



MARDI

Taboulé  
Filet de lieu sauce ciboulette  
Carottes fraîches sautées  
Chanteneige **BIO**  
Flan vanille nappé caramel



MERCREDI

Salade verte  
Tartiflette  
Yaourt nature **BIO**  
Fruit de saison



JEUDI

Chou blanc aux pommes  
Sauté de bœuf au jus  
Farfalles  
Camembert  
Fruit **BIO** de saison



VENDREDI

Salade de pâtes tricolores  
Colombo de volaille  
Haricots verts **BIO** persillés  
Fromage blanc nature  
Gâteau à l'orange Maison



SAMEDI

DIMANCHE

LE SAVIEZ-VOUS ?



LA LOI EGALIM

Les labels de qualité

Label Rouge  
Pêche durable  
Bleu Blanc Coeur  
AOP  
AOC  
IGP  
HVE  
BIO  
Produit de la ferme  
Certification  
environnementale





MENUS '4 SAISONS' | DU 06 FÉVRIER 2023 AU 19 FÉVRIER 2023 |

Menu Séigny STD - Déjeuner

Du 13 février au 19 février

LUNDI

Salade de blé à l'orientale  
Boulettes de bœuf au jus  
Poêlée de chou fleur **BIO** persillé  
Bûchette mélangée  
Fruit de saison



MARDI

Salade coleslaw  
Poisson pané et citron  
Poêlée de légumes d'automne  
Petit suisse **BIO** aromatisé  
Gâteau marbré du chef



MERCREDI

Velouté de légumes du chef  
Paupiette de veau au jus  
Purée de pommes de terre **BIO**  
Verchicors  
Flan chocolat



JEUDI

Terrine de campagne \*  
Omelette nature  
Gratin de choux fleurs  
Edam **BIO**  
Fruit de saison



VENDREDI

Carottes râpées fraîches  
Emincé de volaille à la mexicaine  
Semoule dorée  
Tomme des Pyrénées  
Compote **BIO**



SAMEDI

LE SAVIEZ-VOUS ?



LA LOI EGALIM

Les labels de qualité

Label Rouge  
Pêche durable  
Bleu Blanc Coeur  
AOP  
AOC  
IGP  
HVE  
BIO  
Produit de la ferme  
Certification  
environnementale

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS \*

PRATIQUE JE ME REPÈRE DANS LE MENU



LOCAL



DU CHEF



LABELS (EGALIM)