

MENUS ' 4 SAISONS'

Du 10 au 21 octobre 2022

Menus Segny végétariens

	Du 10 octobre au 16 octobre	Du 17 octobre au 23 octobre
lundi	<p>AFRIQUE</p> <p>Samoussa de légumes Quenelles sauce crème Riz Yaourt nature + sucre commerce équitable Ananas (tranche sachet ind) Saalide chinoise (chou blanc, tomate, soja) Pavé fromager Nouilles chinoises sauce soja Brie Compote pomme litchi</p>	<p>Salade de blé Omelette sauce basquaise Petits pois carottes aux oignons Petit suisse aromatisé Fruit de saison Saalide verte Quenelles béchamel Riz aux petits légumes Fromage type Mimolette Compote de poires</p>
martedì	<p>Europe</p> <p>Bortsch Omelette Carottes persillées Carmembert Fromage blanc au miel Salade Américaine (tomates, épis de maïs, cornichons) Nuggets végétal Potatoes et ketchup Fromage blanc</p>	<p>Salade d'endives sauce tartare Pané tomate mozzarella et blé Pommes vapeurs Fromage Blanc Fruit de saison Velouté de légumes frais Boulettes végétales Flageolet au jus Bûche du Pilat</p>
mercredi	<p>Amérique</p> <p>Brownies du chef et sa crème anglaise Salade de perles marines Aiguillettes blé et fromage Epinards hachés Fromage frais fondu Fraidou Kiwi</p>	<p>Tarte aux pommes du chef Friand au fromage Lasagnes de légumes** Courgettes sautées P'tit cottenin nature Fruit de saison</p>
jeudi	<p>Océanie</p>	
vendredi		